

SORANEX®
Sorafenib

کتابچه راهنمای مصرف سورانکس®

شرکت نوآوران
دارویی کیمیا



این کتابچه به شما و افرادی که از شما مراقبت می کنند کمک می کند تا درباره‌ی درمان بیماری بیشتر بیاموزید.

اطلاعات ایمنی مهم سورانکس®

اگر به نوع خاصی از سرطان ریه به نام اسکواموس سل (Squamous cell) مبتلا هستید و یا Carboplatin و Paclitaxel دریافت می‌کنید و یا به سورافنیب و یا مشتقات آن آلرژی دارید، نباید از سورانکس® استفاده کنید.

قبل از شروع سورانکس® در صورت داشتن هر یک از موارد زیر با پزشک خود صحبت کنید:

- انواع آلرژی‌ها، مشکلات قلبی (از جمله سندرم QT طولانی) یا درد قفسه سینه، مشکلات خونریزی یا خونمردگی و کوفتگی، فشارخون بالا، هرگونه عمل جراحی، سرطان ریه و یا درمان برای سرطان ریه، مشکلات کلیوی علاوه بر سرطان کلیوی، مشکلات کبدی علاوه بر سرطان کبد.

- اگر شما باردار هستید و یا برنامه‌ای برای آن دارید و یا شما در دوران شیردهی هستید و یا قصد شیردهی دارید، حتماً پزشک خود را مطلع سازید.



اطلاعات ایمنی مهم سورانکس®

• به طور قطع، مشخص نیست که سورافیب وارد شیر مادر می‌شود. شما و پزشکتان می‌توانید تصمیم بگیرید که سورانکس® را مصرف کنید و یا به شیردهی ادامه بدهید، چرا که هر دو در کنار هم جایز نیستند.

• سورانکس® ممکن است با سایر داروهایی که شما مصرف می‌کنید تداخل داشته باشد و عوارض جانبی جدی برای شما داشته باشد. بنابراین درمورد تمام داروهایی که مصرف می‌کنید شامل داروهای تجویزی و OTC، ویتامین‌ها، داروهای گیاهی با پزشک خود مشورت نمایید؛ خصوصا داروهای زیر:

وارفارین، نئومایسین، دگزامتازون، کاربومازپین، فنی توئین، ریفامپین، فنوباربیتال



اطلاعات ایمنی مهم سورانکس®

سورانکس® ممکن است موجب عوارض جانبی جدی شود که شامل:

◀ کاهش جریان خون به قلب و حمله‌ی قلبی:

اگر شما درد قفسه سینه، تنگی نفس، احساس گیجی یا غش و ضعف، حالت تهوع و استفراغ و یا تعریق شدید دارید، بلافاصله با اورژانس و یا پزشک معالج خود تماس بگیرید.

◀ خونریزی:

خونریزی معمولا یکی از عوارض جانبی شایع مصرف این دارو می‌باشد، که ممکن است در برخی موارد منجر به مرگ شود. اگر شما در حین مصرف سورانکس® دچار خونریزی شدید و یا به راحتی دچار خونمردگی می‌شوید، حتما با پزشک خود در میان بگذارید.

◀ فشار خون بالا:

فشار خون بالا از عوارض شایع مصرف سورانکس® می‌باشد، که می‌تواند در برخی موارد جدی

باشد. شما باید در طی ۶ هفته اول شروع درمان با سورانکس®، فشار خونتان را هر هفته یکبار و سپس به طور معمول چک نمایید. در صورتی که فشار خون شما بالا بود باید تحت درمان قرار بگیرید.

◀ مشکلات پوستی که به واکنش‌های پوستی Hand-Foot معروف هستند.

مواردی نظیر: قرمزی، درد، تورم و تاول در کف دست‌ها و کف پاها می‌شوند، که در این صورت پزشک شما ممکن است دوز دارو را تغییر دهد و یا برای مدتی درمان را متوقف کند.

◀ مشکلات جدی پوستی و واکنش‌های دهانی:

سورانکس® می‌تواند موجب مشکلات پوستی جدی و واکنش‌های دهانی شود، که می‌تواند زندگی شما را مورد تهدید قرار دهد. اگر شما جوش، خارش و پوسته پوسته شدن در پوست و یا تاول در قسمت درونی دهان مشاهده کردید، با پزشک خود تماس بگیرید.

◀ سوراخ‌شدگی دیواره روده یا معده:

اگر شما تب شدید، حالت تهوع، استفراغ و یا درد معده دارید، حتماً با پزشک‌تان در میان بگذارید.

اطلاعات ایمنی مهم سورانکس®

◀ مشکلات بهبود زخم:

اگر شما برنامه جراحی و یا درمان‌های دندان پزشکی در آینده نزدیک دارید، حتماً به پزشک مربوطه مصرف سورانکس® را اطلاع دهید. درمان شما ممکن است تا بعد از جراحی متوقف شود و یا تا بهبود کامل زخم به تعویق افتد.

◀ تغییر در وضعیت الکتریکی قلب شما (که QT طولانی نامیده می‌شود)

QT طولانی می‌تواند باعث غیرعادی شدن ضربان قلب گردد، که این مورد می‌تواند زندگی شما را تهدید کند. پزشک شما می‌تواند در حین درمان شما با داروی سورانکس® تست‌هایی را برای شما انجام دهد و سطح پتاسیم، منیزیم و کلسیم را در خون شما اندازه‌گیری کند و فعالیت الکتریکی قلب شما را به وسیله‌ی دستگاه ECG اندازه‌گیری نماید. اگر شما در حین مصرف سورانکس® احساس غش، گیجی، حواس پرتی و یا تپش قلب نامنظمی دارید، بلافاصله پزشک خود را مطلع سازید.

◀ التهاب کبد (هپاتیت ناشی از مصرف دارو):

سورانکس® ممکن است منجر به مشکلات کبدی گردد، که در نهایت منجر به نارسایی کبدی و مرگ شود. اگر شما تغییراتی در تست‌های کبدی خود داشته باشید، پزشک شما احتمالاً درمان شما با سورانکس® را متوقف می‌نماید. اگر عوارضی مانند: زرد شدن پوست و سفیدی چشماتان (زردی)، رنگ تیره ادرار، روشن شدن رنگ مدفوع، تشدید حالت تهوع و استفراغ و دردهای معده داشته باشید، بلافاصله پزشک خود را مطلع سازید.

◀ نواقص جنینی و یا مرگ جنین در زمان مصرف:

مرد و زن باید در حین مصرف و حداقل ۲ هفته بعد از قطع درمان از روش‌های جلوگیری از بارداری استفاده کنند. با پزشک خود در مورد روش‌های موثر جلوگیری از بارداری مشورت کنید. در صورت بارداری بلافاصله پزشک خود را مطلع سازید.

◀ تغییر در سطح هورمون‌های تیروئیدی:

در حین مصرف سورانکس® ممکن است تغییراتی در سطح هورمون‌های تیروئیدی داشته باشید. اگر شما کارسینوم تیروئید دارید، پزشک شما می‌تواند ماهیانه سطح هورمون‌های تیروئیدتان را مشاهده و بررسی کرده و همچنین ممکن است دوز داروهای تیروئیدتان را افزایش دهد.

اطلاعات ایمنی مهم سورانکس®

عوارض جانبی شایع سورانکس® شامل:

اسهال (اجابت مزاج شل و مکرر)، خستگی، عفونت، نازک شدن مو، ریزش ناحیه‌ای مو (ریزش سکه‌ای مو)، جوش، کاهش وزن، کاهش اشتها، حالت تهوع، درد معده و کاهش سطح کلسیم خون در اشخاصی که همزمان سرطان تیروئید نیز دارند. در صورت داشتن هر عارضه‌ای که شما را آزار می‌دهد و یا بهبود نمی‌یابد با پزشک‌تان صحبت کنید. عوارض ذکر شده شامل همه‌ی عوارض جانبی مصرف سورانکس® نمی‌باشد.

Diarrhea
(frequent or
loose bowel
movements)



Tiredness



Infection



Hair thinning or
patchy hair loss



Rash



Weight loss



Loss of appetite



Nausea



Stomach
(abdominal)
pain



Low blood
calcium



سورانکس® چیست؟

سورانکس® دارویی است که برای درمان سه نوع سرطان استفاده می‌شود:

۱- نوعی از سرطان کبد به نام هپاتوسلولار کارسینوما یا (HCC: Hepato Cellular Carcinoma) که با جراحی درمان نمی‌شود، نام دیگر آن Unresectable HCC می‌باشد. سورا فنیب تنها قرصی است که سازمان غذا و دارو (FDA) برای درمان این نوع سرطان کبد تایید کرده است.

۲- نوعی سرطان کلیه به نام Advanced Renal Cell Carcinoma (RCC).

۳- Differentiated Thyroid Carcinoma (DTC)، نوعی از سرطان تیروئید که دیگر به درمان با ید رادیواکتیو پاسخ نمی‌دهد و در حال گسترش می‌باشد.

- مصرف سورا فنیب هنوز روی کودکان مطالعه نشده است.
- سورانکس® دارویی است که به صورت خوراکی مصرف می‌شود.

این دارو از دو طریق عمل می‌کند:

۱- کاهش سرعت رشد سلول‌های سرطانی

۲- ممکن است به کاهش تعداد رگ‌های خونی تغذیه کننده برای رشد سلول‌های سرطانی، کمک کند. سورانکس® فوراً تومور شما را از بین نمی‌برد ولی ممکن است آرام آرام رشد تومور شما را متوقف کند. درمان‌هایی مانند سورانکس® همچنین ممکن است بر روی بعضی از سلول‌های نرمال شما اثر بگذارد.

چه کسانی نباید سورانکس® را مصرف نمایند؟

شما نباید سورانکس® را دریافت کنید اگر:

- ◀ به هر ماده‌ای از ترکیبات سورانکس® آلرژی دارید.
- ◀ مبتلا به سرطان ریه از نوع Squamous cell هستید و دو داروی Carboplatin و Paclitaxel قسمتی از درمان شما را شامل می‌شود.

قبل از شروع درمان با سورانکس® با پزشک‌تان در ارتباط با موارد زیر صحبت کنید:

درد قفسه سینه 

آلرژی 

مشکلات قلبی، از جمله سندرم طولانی شدن QT 



خونریزی و خونمردگی (کبودی)



فشار خون بالا



جراحی (عمل جراحی برنامه ریزی شده)



سرطان ریه یا درمان برای سرطان ریه



مشکلات کلیوی علاوه بر سرطان کلیه



مشکلات کبدی علاوه بر سرطان کبد



اگر باردار هستید و یا تصمیم برای بارداری دارید.



در دوران شیردهی هستید یا قصد شیردهی دارید.

◀ قبل از مصرف هر نوع داروی جدید با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

چگونه سورانکس® را مصرف کنیم؟

سورانکس® باید توسط پزشک شما تجویز شود. دوز معمول سورانکس®، ۲ عدد قرص دو بار در روز است (معادل ۴ قرص در هر روز). اگر شما دچار عوارض جانبی شوید، پزشک شما ممکن است دوز داروی شما را تغییر دهد یا درمان را به طور موقت قطع کند و یا درمان با سورانکس® را متوقف کند. دو قرص را دو بار در روز به صورت خوراکی مصرف کنید.

• دو قرص شب



• دو قرص صبح



سورانکس® را همراه با غذا مصرف نکنید:

معمولا حداقل یک ساعت قبل از غذا یا دو ساعت بعد از غذا مصرف می‌شود. اگر یک نوبت دارو را فراموش کردید، نیازی به دو برابر کردن مصرف دارو نیست و دوز بعدی را مانند قبل مصرف نمایید.

• اگر شما مقدار بیشتری از دارو را مصرف کرده اید با پزشک‌تان تماس بگیرید و یا به نزدیک‌ترین اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

• برای چگونگی و زمان مصرف سورانکس® حتما به توصیه‌های پزشک و توجه کنید.

• هر گونه سوالی که در مورد دارو داشتید، می‌توانید با پزشک‌تان در میان بگذارید. در صورت داشتن عارضه در اثر مصرف سورانکس® پزشک شما می‌تواند دوز دارو را تغییر دهد، به تاخیر بیاندازد و یا درمان شما را متوقف کند. بدون مشورت با پزشک‌تان داروهای دیگری همراه با سورانکس® مصرف نکنید.

چه مدت زمانی سورانکس® مصرف می شود؟

- تا زمانی که پزشک شما تشخیص می دهد کمک به بهبود شما می شود و یا تا زمانی که عوارض جانبی در شما پدیدار شود و پزشک شما مجبور به تغییر دوز دارو گردد، سورانکس® را مصرف نمایید.
- تا زمانی که سورانکس® مصرف می کنید، باید مراقب تمام علائم و عوارض باشید و پزشک خود را در مورد هر تغییری که احساس می کنید، مطلع سازید.
- ممکن است در صورت مشاهده عوارض جانبی، دوز سورانکس® دریافتی کمتر شده و یا برای مدتی یا وقفه در مصرف و یا حتی توقف کامل درمان توصیه گردد.



عوارض جانبی جدی ناشی از مصرف سورانکس® :

- کاهش جریان خون به قلب و حمله‌ی قلبی
- خونریزی
- افزایش فشار خون (فشار خون بالا عارضه جانبی جدی و متداول ناشی از سورانکس® می‌تواند باشد).
- مشکلات پوستی که واکنش‌های دست - پا نامیده می‌شود:
علائم قرمزی، درد، تورم یا تاول در کف دست یا کف پاهایتان. در صورت وجود هر کدام از این علائم پزشکتان می‌تواند دوز داروی شما را تغییر دهد و یا درمان را برای مدتی متوقف کند.
- واکنش‌های پوستی و دهانی وخیم:
سورافنیب می‌تواند موجب واکنش‌های پوستی و دهانی وخیم شود که زندگی شما را تهدید کند. در صورتی که عوارضی نظیر راش یا جوش‌های پوستی، تاول و پوسته پوسته شدن در درون دهان و روی پوست را دارید فوراً با پزشک خود صحبت کنید.

- سوراخ شدگی دیواره معده یا روده :
- اگر تب شدید، حالت تهوع، درد معده، استفراغ دارید، فوراً با دکتر خود صحبت کنید.
- تغییر فعالیت الکتریکی قلب (طولانی شدن QT)
- التهاب کبدی (هپاتیت ناشی از مصرف دارو)
- مرگ جنین یا نقص آن هنگام تولد
- تغییر سطح هورمون‌های تیروئید

مطالبی که نیاز است راجع به عارضه‌ی حساسیت دست و پا یا HFSR بدانید:

HFSR: hand-foot skin reaction نوعی عارضه پوستی است که مرتبط با دست‌ها و پاها و شامل قرمزی، درد، تورم و تاول در کف پا و کف دست‌ها می‌شود و اغلب در همان ۶ هفته‌ی ابتدای درمان با سورافنیب پدیدار می‌شوند.


برخی از علائم معمول HFSR شامل :


- احساس کرختی و سوزن سوزن شدن
- قرمز شدگی
- تورم
- احساس سوزش
- پوسته پوسته شدن پوست
- حساسیت به اجسام گرم و داغ (نظیر لیوان قهوه)
- سختی پوست کف پا
- حساسیت یا احساس درد
- خشکی یا ترک خوردگی پوستی یا تاول


البته این علائم ممکن است فقط یکبار ایجاد شده و یا هیچ وقت دیده نشوند. اگر هر کدام از این علائم را مشاهده کردید پزشک خود را مطلع سازید. در صورت شدت این علائم پزشک شما یا دوز دارو را کم


می‌کند و یا در موارد جدی‌تر درمان متوقف می‌شود.


مواردی که به مدیریت و کاهش عوارض پوستی HFSR کمک می‌کند:


استفاده از کرم و لوسیون برای دست‌ها و پاها: استفاده زیاد کرم و لوسیون روزانه و یا شبانه (پوشاندن با جوراب و یا دستکش برای اطمینان از اینکه کرم و لوسیون روی آن باقی می‌ماند) 


مراجعه به پزشک پوست (برای مشورت در مورد پینه یا مشکلات دیگر بر روی پاها) 

استفاده از جوراب کتانی، کفش نرم و پدهای کفش 

خیس خوردن پوست در حمام محلول نمک اپسوم (سولفات دومینیزی) با آب گرم 

استفاده از کیسه یخ (به مدت ۲۰ دقیقه) برای قرار دادن روی ناحیه‌ای از پوست که صدمه دیده است (نباید یخ مستقیم روی پوست برهنه قرار بگیرد). 

پوشیدن لباس و کفش آزاد و گشاد. 

بالا نگه داشتن دست‌ها و پاها بالاتر از بقیه‌ی بدن وقتی که نشسته و یا دراز کشیده‌اید. 

مواردی که در صورت بروز HFSR نباید انجام داد:

- ❌ کارهایی که موجب ساییده شدن پاها می‌شود مانند پیاده روی، ورزش‌های هوازی و راهپیمایی‌های طولانی
- ❌ کارهایی که موجب ساییده شدن دست‌ها می‌شود، مانند ابزارهایی که نیاز به فشار برای به کار افتادن دارند.
- ❌ بعد از شستشو و حمام نباید پوست را با حوله خشک کرد. این کار ممکن است مشکلات پوستی شما را بدتر کند.
- ❌ دست‌ها و پاها برای مدت طولانی در معرض آب داغ قرار داده نشود. (برای مثال، در حال ظرف شستن و استحمام).
- ❌ عدم استفاده از دستکش پلاستیکی هنگام شستشو با آب گرم، زیرا جنس آن موجب داغ تر شدن پوست دست می‌شود.
- ❌ استفاده از شوینده‌های قوی (صابون‌ها) بدون دستکش
- ❌ ایستادن در مکان گرم یا زیر آفتاب
- ❌ ایستادن طولانی مدت

یکی از عوارض شایع بعد از دریافت سورانکس[®]، افزایش فشار خون است که در ابتدای درمان با سورانکس[®] اتفاق می‌افتد:

باید در ۶ هفته‌ی ابتدای درمان، فشارخونتان هر هفته چک شود. اگر فشارخون شما خیلی بالا است باید با تجویز پزشک برای درمان آن دارو مصرف کنید. اگر با تجویز پزشک، بهبود نیافت ممکن است منجر به قطع مصرف سورانکس[®] با تشخیص پزشک شود.

اسهال:

معمولا جدی نیست ولی ممکن است باعث کاهش آب بدن شما و کاهش وزن شود. پزشک شما می‌تواند برای درمان اسهال دارو تجویز کند، اما ابتدا باید در مورد مشکل خود به او اطلاع دهید.

مواردی که باید انجام دهید و به درمان اسهال شما کمک می‌کند:

- خوردن وعده‌های غذایی کوچک ولی به دفعات زیاد در طول روز و در مورد مواد غذایی مناسب

مواردی که در صورت بروز HFSR نباید انجام داد:

با پزشک خود مشورت نمایید.

- نوشیدن زیاد آب و مایعات شفاف، اما نه خیلی داغ و یا خیلی سرد و حداقل یک لیوان بعد از هر بار اجابت مزاج نوشیده شود.
- گرفتن دارو تجویز شده از پزشک برای کاهش و از بین بردن اسهال

مواردی که نباید انجام دهید:

از خوردن مواد غذایی زیر اجتناب نمایید :

- ❌ لبنیات مانند شیر و بستنی، غذای چرب مثل گوشت قرمز و پنیر و مواد غذایی با فیبر بالا
- مانند کلم بروکلی و غلات فیبردار
- ❌ غذاهای تند و غذاهایی که تولید گاز می کنند نظیر لوبیا
- ❌ الکل، قهوه، چای، سودا
- ❌ آب آلو و آب پرتقال
- ❌ آدامس های بدون قند و یا استفاده از آبنبات هایی که از سوربیتول ساخته شده اند.

راش و جوش:

این علایم که متفاوت از HFSR هستند ممکن است در زمان مصرف سورانکس® بر روی بدن و صورت رخ دهند.

مواردی که می‌توان برای بهبود انجام دهید:

- استفاده از مرطوب کننده‌های فاقد بو و مواد افزودنی بعد از حمام
- استفاده از محصولات ضد خارش
- استفاده از صابون‌های با pH متعادل
- اگر به خارج از منزل می‌روید حتما از ضد آفتاب با حداقل SPF 30، استفاده کنید.
- پوشیدن لباس آزاد، پوشیدن کلاه با لبه

مواردی که در صورت بروز HFSR نباید انجام داد:

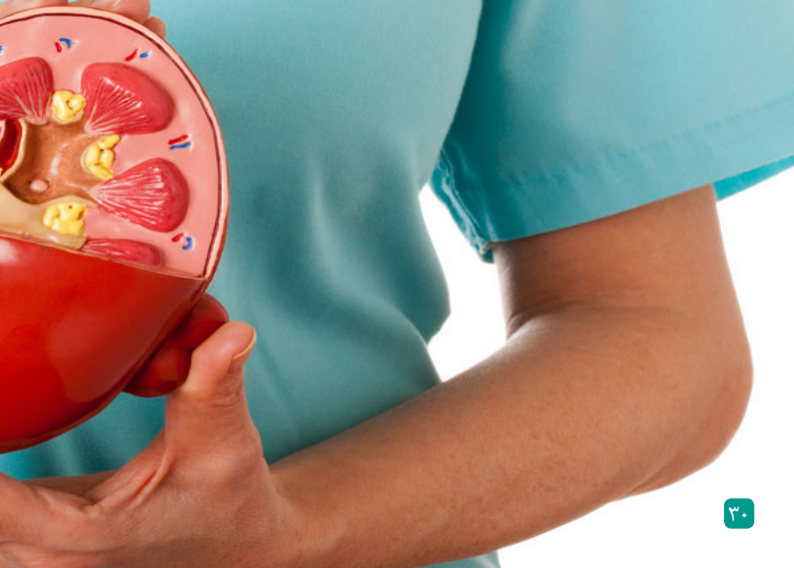
احساس خستگی:

مصرف سورانکس® می‌تواند احساس خستگی را برای شما پیش بیاورد. شما بیشتر مواقع احساس خستگی می‌کنید حتی بعد از خواب و یک استراحت طولانی، احساس خستگی شما از بین نمی‌رود.

مواردی که می‌توانید انجام دهید:

- کارهایی که نیاز به انرژی بیشتری دارند در ابتدای صبح انجام دهید و یا زمانی که شما انرژی بیشتری دارید.
- انجام دادن مشغولیاتی که شما را آرامتر می‌کند مانند بازی کردن، مطالعه کردن، موسیقی گوش دادن یا دیدار دوستان.
- داشتن تحرک در روز
- ورزش تا حدی که توانایی انجام آن را دارید. بهتر است ابتدا با پزشک خود در مورد امکان آن و نوع مناسب ورزش مشورت کنید.









Noavaran Daroui Kimia Co.,