



To Restore Patient's Health
Without Chemotherapy

LOKEMIDE®

زیرا مراقب سلامتیتان هستیم...

Because We Care for Your Health...



راه های ارتباطی با بخش مراقبت از بیماران شرکت
نوآوران دارویی کیمیا (پاسخگویی ۲۴ ساعته)



۰۶۶۴۳۳۵۱۴ - ۰۲۱ داخلی ۱

۰۹۰۲۱۹۸۳۳۷۵

- از کجا میتوانم داروی خود را تهیه کنم؟
- پاسخ سوالات دارویی و پزشکی خود را چگونه دریافت کنم؟
- برای مشاوره روان شناسی در مسیر درمانم به چه کسانی مراجعه کنم؟

فهرست مطالب

۵۳	• درباره دفترچه
۵۵	• درباره لنفوم
۵۹	• علائم و نشانه های لنفوم
۱۵	• ریسک فاکتورها و دلایل ابتلا
۱۷	• مراحل لنفوم
۱۹	• تشخیص لنفوم
۲۱	• درمان لنفوم
۲۵	• لوکمایید [®] چیست و چگونه عمل می کند؟
۲۹	• آنچه قبل از مصرف لوکمایید [®] باید بدانید
۳۳	• نحوه مصرف لوکمایید [®]
۳۵	• نحوه نگهداری از لوکمایید [®]
۳۶	• عوارض جانبی لوکمایید [®]
۴۱	• مدیریت عوارض جانبی
۴۹	• تغذیه در طول درمان
۵۱	• فهرست واژگان تخصصی

“To Restore Patient's Health Without Chemotherapy

LOKEMIDE[®]

“About This Booklet

ممکن است سوالات بسیاری در مورد این بیماری و روش های درمانی آن برای شما پیش بیاید. ما سعی کرده ایم اطلاعات لازم در مورد بیماری تان و همچنین نحوه مصرف دارو و راهنمایی های مورد نیاز شما در طول درمان را در این دفترچه به صورت خلاصه شرح دهیم. با این حال شما همواره می توانید با بخش مراقبت از بیماران در شرکت نوآوران دارویی کیمیا تماس گرفته و سوالات احتمالی خود را از ما بپرسید.

- این دفترچه جایگزین مراجعه به پزشک و ارتباط با کادر درمان نمی باشد.
- در انتهای این دفترچه فهرست وژگان تخصصی برای اصطلاحات به کار برده شده وجود دارد، که می توانید به آن مراجعه کنید.

درباره دفترچه

فهمیدن اینکه خود یا یکی از عزیزانتان به سرطان مبتلا شده اید می تواند شوکه کننده باشد. ممکن است احساس ترس، افسردگی و ناامیدی کنید، این واکنش ها بسیار طبیعی است اما لازم است بدانید که:

شما تنها نیستید و امروزه بسیاری از مردم دنیا توانسته اند با این بیماری مقابله کنند و زندگی رضایت بخشی داشته باشند.



You Are Not Alone

About Lymphoma



درباره لنفوم

لنفوم، سرطانی است که از سیستم لنفاوی و لنفوسیت‌ها شروع می‌شود.

سیستم لنفاوی کمک می‌کند بدن با عفونت‌ها مبارزه کند. این سیستم حامل لنف است. لنف مایعی بی‌رنگ و حاوی نوعی گلبول سفید خون به نام لنفوسیت است.

انواع لنفوسیت‌ها عبارتند از: لنفوسیت‌های B، T و سلول‌های NK.

لنفوم زمانی شروع می‌شود که لنفوسیت‌های سالم در سیستم لنفاوی تغییر کرده و خارج از کنترل رشد می‌کنند و تومور ایجاد می‌کنند.

About Lymphoma

لنفوم به دو دسته هوچکین (HL) و غیر هوچکین (NHL) تقسیم می‌شود. تفاوت این دو نوع بیماری در سرمنشاء سلول‌های بدخیم است. علاوه بر این، سیر این دو بیماری و پاسخ آنها به درمان نیز متفاوت است. اکثر افراد مبتلا به لنفوم، درگیر نوع غیر هوچکین (NHL) هستند که در این دفترچه در مورد آن بحث خواهیم نمود. بیشتر، بزرگسالان به این بیماری مبتلا می‌شوند اما احتمال ابتلا در کودکان نیز وجود دارد.

از آنجایی که بافت لنفاوی در بیشتر قسمت‌های بدن یافت می‌شود، NHL میتواند در هر جایی شروع شود و به هر عضوی گسترش یافته و متاستاز دهد. NHL اغلب در غدد لنفاوی کبد، طحال یا مغز استخوان شروع می‌شود، اما می‌تواند معده، روده، پوست، غده تیروئید، مغز یا هر قسمت دیگری از بدن را نیز درگیر کند.

تعدادی از انواع لنفوم غیر هوچکین عبارتند از:

- CLL-SLL
- MCL
- MZL
- WM

“ About Lymphoma

MZL

لنفوم مازژینال زون، این نوع لنفوم از طحال شروع می شود و مغز استخوان و خون را درگیر می کند و معمولاً رشد کندی دارد. این بیماری نادر است و کمتر از ۱ درصد از کل موارد ابتلا به NHL را تشکیل می دهد.

WM

ماکروگلوبولینمی والدنشتروم، از انواع نادر لنفوم NHL است که طی آن، سلول های سرطانی مقادیر زیادی پروتئین غیر طبیعی (به نام ماکروگلوبولین) می سازند. نام دیگر WM لنفوم لنفوپلاسمی است.

“ About Lymphoma

CLL-SLL

حدود ۵ درصد از افراد مبتلا به NHL مبتلا به این زیر گروه هستند. CLL (لوسمی لنفوسیتی مزمن) و SLL (لنفوم لنفوسیتی کوچک) هر دو یک بیماری هستند، با این تفاوت که در CLL سلول های سرطانی بیشتر در خون و مغز استخوان یافت میشوند اما در SLL سلول های سرطانی بیشتر در غدد لنفاوی یافت می شوند.

MCL

لنفوم منتل سل، حدود ۵ تا ۷ درصد افراد مبتلا به NHL به این نوع از لنفوم مبتلا هستند. اغلب در افراد بالای ۶۰ سال بروز می یابد و در مردان بسیار شایع تر از زنان است. MCL معمولاً مغز استخوان، غدد لنفاوی، طحال و دستگاه گوارش را درگیر می کند.

“ Symptoms of **Lymphoma**

09

علائم و نشانه های لنفوم

بسته به نوع لنفوم غیر هوچکین (NHL) و نیز قسمتی از بدن که درگیر بیماری است، علائم و نشانه های متفاوتی ممکن است ایجاد شود. بسیاری از افراد مبتلا در ابتدا ممکن است علامتی نداشته باشند. با پیشرفت بیماری و گسترش آن علائم و نشانه ها بروز پیدا می کنند.

برخی از علائم و نشانه های رایج عبارتند از:

■ تورم غدد لنفاوی

لنفوم غیر هوچکین می تواند باعث بزرگ شدن غدد لنفاوی شود. بزرگ شدن غدد لنفاوی نزدیک به سطح بدن (گردن، کشاله ران یا زیر بغل)، ممکن است به صورت توده هایی در زیر پوست دیده یا احساس شوند، اما معمولاً دردناک نیستند.



“ Symptoms of
Lymphoma

“ Symptoms of **Lymphoma** ”

■ علائم لنفوم در قفسه سینه

هنگامی که لنفوم در تیموس یا غدد لنفاوی قفسه سینه شروع می شود، ممکن است به نای فشار بیاورد و باعث سرفه، اختلال در تنفس یا احساس درد یا فشار در قفسه سینه شود.

-ورید اجوف فوقانی (SVC) سیاهرگ بزرگی است که خون را از سر و بازوها به قلب بازمیگرداند و از نزدیک تیموس و غدد لنفاوی داخل قفسه سینه عبور می کند. لنفوم در این ناحیه ممکن است بر روی SVC فشار بیاورد که می تواند باعث برگشت خون در وریدها شود و می تواند منجر به تورم و کبودی در سر، بازوها و قسمت بالای سینه شود. همچنین می تواند باعث مشکلات تنفسی و تغییر در هوشیاری شود. به این شرایط سندرم SVC می گویند. SVC می تواند تهدید کننده زندگی باشد بنابراین لازم است که فوراً درمان شود.



“ Symptoms of **Lymphoma** ”

■ علائم لنفوم در شکم

لنفوم هایی که در ناحیه شکم شروع یا رشد می کنند می توانند باعث ورم یا درد در ناحیه شکم شوند. این علامت ناشی از بزرگ شدن غدد لنفاوی یا اندامهایی مانند طحال یا کبد است. (البته میتواند ناشی از تجمع مایعات نیز باشد.)

بزرگ شدن طحال همچنین ممکن است به معده فشار آورده و باعث از دست دادن اشتها و احساس سیری، حتی بعد از یک وعده غذایی کوچک شود. لنفوم در معده یا روده می تواند باعث درد شکم، حالت تهوع یا استفراغ شود.



“ Symptoms of **Lymphoma**

■ علائم لنفوم در پوست

لنفوم های پوست اغلب به صورت توده ها یا برجستگی هایی همراه با خارش به رنگ قرمز یا بنفش در زیر پوست ظاهر می شوند.

داشتن یک یا چند علامت به این معنی نیست که قطعاً لنفوم دارید. بسیاری از علائم ذکر شده می تواند ناشی از شرایط دیگر مانند ابتلا به عفونت باشند. با این حال، اگر هر یک از این علائم را دارید، به پزشک مراجعه کنید.



“ Symptoms of **Lymphoma**

■ علائم عصبی لنفوم

لنفوم می تواند از مغز شروع شود که لنفوم اولیه مغز نامیده می شود و علائمی مانند سردرد، اختلال در تفکر، ضعف عملکردی، تغییر در خلق و خو و گاهی اوقات تشنج را ایجاد می کند. همچنین گاهی اوقات لنفومی که از دیگر نواحی بدن شروع شده می تواند به مغز و نخاع سرایت کند که علائم مشابه لنفوم اولیه مغز به علاوه مشکلاتی مانند دوبینی، بی حسی صورت و اختلال در تکلم را را ایجاد می کند.



ریسک فاکتورهای ابتلا عبارتند از:

- سن - افزایش سن (۶۰ سالگی یا بیشتر)
- جنسیت - این بیماری در مردان شیوع بیشتری نسبت به زنان دارد
- ابتلا به ویروس HIV
- ابتلا به عفونت های ویروسی مانند Epstein-Barr، هپاتیت C یا لوسمی/لنفوم سلول T انسانی (HTLV-۱)
- شرایطی که در آن سیستم ایمنی به دلیل پیوند عضو یا ابتلا به بیماری های ایمنی ضعیف شده باشد.
- ابتلا به یکی از بیماری های سیستم ایمنی مانند آرتریت روماتوئید، سندرم شوگرن، لوپوس یا بیماری سلایک
- سابقه ی ابتلای یکی از خویشاوندان نزدیک به لنفوم
- قرار گرفتن در معرض بنزن یا مواد شیمیایی (که حشرات و علف های هرز را از بین می برد)
- سابقه ی ابتلا به انواع سرطان و دریافت شیمی درمانی
- وزن بدن: برخی مطالعات نشان داده اند که اضافه وزن خطر ابتلا به NHL را افزایش می دهد



ریسک فاکتورها و دلایل ابتلا

دلیل ابتلا به انواع لنفوم تغییر در محتوای ژنی سلول ها یا DNA می باشد. به این تغییرات جهش گفته میشود. اغلب این تغییرات بدون هیچ دلیل مشخصی رخ می دهند. اما برخی از افراد جهش های DNA را از والدین خود به ارث می برند که خطر ابتلا به برخی از انواع سرطان از جمله انواع لنفوم NHL را افزایش می دهد.

همچنین تغییرات ژنی، می تواند اکتسای و ناشی از قرار گرفتن در معرض ریسک فاکتورها (تشعشعات، مواد شیمیایی سرطان زا یا برخی عفونت ها) باشد. ریسک فاکتورها مستقیماً باعث ابتلا به سرطان نمی شوند اما خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهند.



Lymphoma Stages

مرحله II

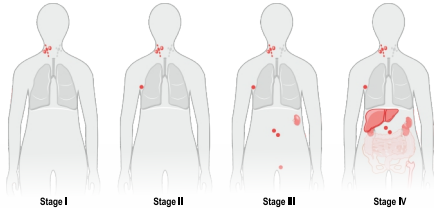
- لنفوم در دو یا چند گروه از غدد لنفاوی در یک سمت (بالا یا پایین دیافرآگم) قرار دارد.
- لنفوم علاوه بر گروهی از غدد لنفاوی در یک ناحیه از اندام های مجاور (IIE) نیز یافت می شود.

مرحله III

- لنفوم نواحی مختلف غدد لنفاوی در دو طرف (بالا و پایین دیافرآگم) را درگیر کرده است.
- لنفوم در غدد لنفاوی بالای دیافرآگم و همچنین در طحال مشاهده می شود.

مرحله IV

- لنفوم به طور گسترده در حداقل یک عضو خارج از سیستم لنفاوی مانند مغز استخوان، کبد یا ریه گسترش یافته است.

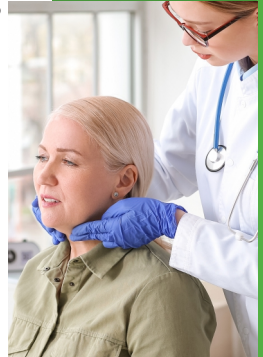


مراحل لنفوم

تشخیص دقیق بخش مهمی از تعیین بهترین درمان برای شما است. پس از اینکه ابتدا به لنفوم غیر هوچکین تشخیص داده شد، پزشکان سعی می کنند مرحله بیماری را مشخص کنند. مرحله سرطان، میزان گسترش سرطان در بدن را توصیف می کند. تعیین مرحله بیماری به انتخاب بهترین گزینه برای درمان کمک می کند.

مرحله I

- لنفوم تنها در یک ناحیه از غدد لنفاوی یا اندام های لنفاوی مانند لوزه ها قرار دارد.
- لنفوم تنها در یک ناحیه از اندام های خارج از سیستم لنفاوی (IE) یافت می شود.



Diagnosis of **Lymphoma**

تشخیص لنفوم

پزشک ابتدا با پرسیدن سوابق پزشکی و علائم، بیمار را معاینه می کند. همچنین ممکن است یک یا چند مورد از آزمایش های زیر را به منظور تشخیص قطعی بیماری تجویز کند:

- آزمایشات خون
- بیوپسی غدد لنفاوی
- تست های تصویربرداری

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر در خصوص نحوه انجام آزمایشات تشخیصی، در وبسایت شرکت نوآوران دارویی کیمیا به آدرس www.kimia-pharma.co/fa مراجعه کنید.

Diagnosis of **Lymphoma**



Treatment of Lymphoma

درمان لنفوم

برای درمان لنفوم غیر هوچکین ۴ روش اصلی وجود دارد که عبارتند از شیمی درمانی، ایمونوتراپی، پرتو درمانی و تارگت تراپی. همانطور که ذکر شد انتخاب نوع درمان به نوع و مرحله NHL بستگی دارد، البته عواملی مانند عوارض جانبی احتمالی درمان و نیز ترجیح کلی پزشک و بیمار تعیین کننده هستند.

گاهی بیماران بیش از یک نوع از این درمان ها را دریافت می کنند. همچنین در شرایط خاص، پزشک و بیمار ممکن است گزینه های جراحی یا پیوند مغز استخوان/سلول های بنیادی را نیز در نظر بگیرند.



■ شیمی درمانی

شیمی درمانی استفاده از داروها برای از بین بردن سلول های سرطانی است، شیمی درمانی معمولاً با جلوگیری از رشد، تقسیم و ساخت سلول های سرطانی، طول زندگی افراد مبتلا به لنفوم را طولانی تر می کند.

Treatment of Lymphoma



Treatment of Lymphoma

■ ایمونوتراپی

ایمونوتراپی که درمان بیولوژیکی نیز نامیده می شود، به منظور تقویت دفاع طبیعی بدن در مبارزه با سرطان طراحی شده است. ایمونوتراپی در جلوگیری از گسترش بدخیمی ها بکار می رود.



■ پرتو درمانی

پرتو درمانی یا رادیوتراپی درمانی است که از پرتوهای پرانرژی برای نابود کردن سلول های سرطانی و تومورها استفاده می کند. پرتو درمانی برای درمان سرطان های گسترده مورد استفاده قرار نمی گیرد. پرتو درمانی سلول های سرطانی را که مستقیماً در مسیر تابش اشعه هستند از بین می برد، البته به سلول های سالم در مسیر خود نیز آسیب می رساند. به همین دلیل نمیتوان از آن برای درمان نواحی وسیع بدن استفاده کرد.



Treatment of Lymphoma

■ تارگت تراپی (درمان هدفمند)

درمان های هدفمند سرطان، درمان هایی هستند که ویژگی های خاص سلول های سرطانی را هدف قرار میدهند، مانند پروتئینی که به سلول های سرطانی اجازه میدهد به روشی سریع یا غیرطبیعی رشد کنند. درمان های هدفمند معمولاً کمتر از شیمی درمانی به سلول های سالم و طبیعی آسیب می رسانند. لوکمایید® یکی از داروی های اصلی درمان هدفمند در NHL می باشد.



What is **LOKEMIDE®**

لوکماید® چیست و چگونه عمل می کند؟

لوکماید® نام تجاری داروی ایبروتینیب است. این دارو به صورت کپسول های ۷۰ و ۱۴۰ میلی گرم در دسترس قرار دارد. ایبروتینیب متعلق به دسته ای از داروها است که مهارکننده های تیروزین کیناز (Tyrosine kinase inhibitor-TKI) نامیده می شوند. این دارو با کند کردن یا توقف رشد سلول های سرطانی عمل می کند.

علاوه بر درمان لنفوم که در قسمت های قبل ذکر شد، ایبروتینیب در درمان وضعیت GvHD نیز استفاده می شود. افرادی که تحت درمان سرطان قرار میگیرند، ممکن است در کنار شیمی درمانی یا پرتو درمانی، به پیوند سلول های بنیادی نیز نیاز داشته باشند. سلول های بنیادی سالم از خود فرد یا یک اهدا کننده گرفته می شود.



What is **LOKEMIDE®**



What is **LOKEMIDE**®

(GvHD) وضعیتی است که ممکن است پس از پیوند رخ دهد. در GvHD، مغز استخوان اهدایی یا سلول های بنیادی خون محیطی، سلول های سالم بدن فرد گیرنده را به عنوان عامل خارجی تشخیص داده و به آن حمله می کنند و عوارض زیادی را ایجاد می کنند.

■ علائم وقوع GvHD:

بثورات پوستی و خارش در پوست - زرد رنگ شدن پوست و/یا چشم و نتایج غیر نرمال آزمایش خون (علائم GvHD در کبد).

حالت تهوع، استفراغ، اسهال، یا اسپاسم شکمی (علائم GvHD در دستگاه گوارش یا روده).



“ Tips Before Use

پزشک خود را در مورد تمام داروهایی که مصرف می کنید از جمله داروهای بدون نسخه، داروهای گیاهی و مکمل ها مطلع کنید.

در مورد شرایط پزشکی خود با انکولوژیست صحبت کنید به خصوص در موارد زیر:

- اگر اخیراً جراحی کرده اید یا قصد انجام عمل جراحی یا دندانپزشکی دارید. (پزشک شما ممکن است مصرف داروی شما را قطع کند).
- اگر مشکلات خونریزی دارید.
- اگر سابقه بیماری های قلبی دارید، سیگار می کشید و یا ریسک فاکتورهای ابتلا به بیماری های قلبی (مانند فشار خون بالا، کلسترول بالا یا دیابت) را دارید.
- اگر عفونت دارید.
- چنانچه سابقه مشکلات کبدی دارید.



آنچه قبل از مصرف لوکماید® باید بدانید

“ Tips Before Use

- اگر باردار هستید یا قصد بارداری دارید. لوکماید® می تواند به جنین شما آسیب برساند.
- زنانی که در سن باروری هستند، باید در طول درمان و حداقل یک ماه پس از دریافت آخرین دوز از روش های پیشگیری از بارداری موثر استفاده کنند.
- همچنین مردانی که همسران آنها در سن باروری هستند، در طول درمان و به مدت یک ماه از دریافت آخرین دوز دارو از روش های پیشگیری موثر از بارداری استفاده کنند.
- اگر در حال شیردهی هستید یا قصد شیردهی دارید. ترشح لوکماید® در شیر مادر نامشخص است. بنابراین در طول درمان و حداقل یک هفته پس از دریافت آخرین دوز دارو، از شیردهی خودداری کنید.



I'm living longer

How to Take LOKEMIDE®

شکستن یا جویدن آنها خودداری کنید.

- اگر دوز مصرفی خود را فراموش کردید، به محض یادآوری آن را مصرف کرده و دوزهای بعدی داروی خود را طبق برنامه مصرف کنید. از مصرف دوز اضافه دارو، برای جبران دوز فراموش شده خودداری کنید.
- اگر لوکماید® را بیش از دوز تجویز شده مصرف کردید با پزشک خود تماس بگیرید یا فوراً به نزدیکترین اورژانس بروید.
- در طول درمان از خوردن میوه گریپ فروت و محصولات حاوی آن خودداری کنید.
- در مورد هر گونه عارضه و یا مشکلی که در طول درمان ممکن است پیش بیاید با پزشک و یا واحد مراقبت از بیماران شرکت نوآوران دارویی کیمیا تماس بگیرید و به هیچ عنوان خود درمانی نکنید.

نحوه مصرف لوکماید®

- لوکماید® به صورت کپسول های خوراکی تهیه شده است. دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف کنید.
- بدون اطلاع پزشک دوز مصرفی خود را تغییر ندهید و دارو را قطع نکنید.
- کپسول لوکماید® را یک بار در روز همراه با یک لیوان آب مصرف کنید. دارو را هر روز در زمان مشخصی مصرف کنید.
- کپسول ها را به طور کامل ببلعید و از باز کردن،

How to Take LOKEMIDE®



عوارض جانبی لوکماید®

هر دارو به موازات اثرات دارویی مطلوب ممکن است باعث عوارض جانبی نیز شود.

■ **خونریزی:** خونریزی در طول درمان با لوکماید® شایع است، این عارضه گاهی ممکن است جدی شود، بنابراین در صورت بروز علائم زیر فوراً به پزشک اطلاع دهید:

- مشاهده خون در مدفوع یا مدفوع سیاه رنگ (مشابه قیر)
- کبودی بدن بدون دلیل
- سردرد طولانی مدت یا سردرد شدید و سرگیجه
- ادرار صورتی یا قهوه ای
- استفراغ خونی یا استفراغ شبیه تفاله قهوه
- اختلال در تکلم
- خونریزی بدون علت یا خونریزی شدید
- ضعف
- سرفه خونی یا لخته شدن خون



⚠ اگر از داروهای رقیق کننده خون استفاده می کنید، خطر خونریزی ممکن است افزایش یابد.

نحوه نگهداری از لوکماید®

لوکماید® را در دمای زیر ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.

کپسول های لوکماید® در جعبه های ۹۰ عددی در دسترس قرار دارد، دارو را از جعبه اصلی خود خارج نکنید.

دارو را دور از دسترس اطفال قرار دهید.

دارو را دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.

کپسول هایی که دیگر استفاده نمی شوند و یا تاریخ مصرف آنها گذشته است را مطابق دستورالعمل داروهای سایتوتوکسیک حمل، نگهداری و معدوم کنید.



■ **عفونت:** در طول درمان با لوکماید® ممکن است عفونت ایجاد شود. این عفونت ها می توانند جدی باشند، بنابراین در صورت بروز علائم عفونت (تب، لرز، ضعف، گیجی) فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.



■ **کاهش تعداد سلول های خونی:** در طول استفاده از لوکماید®، تعداد سلول های خونی بیمار ممکن است کاهش یابد (نوتروپنی یا آنمی). به منظور کنترل این عارضه، پزشک شما به صورت دوره ای آزمایش خون شما را جهت بررسی تعداد سلول های خونی چک می کند.

■ **مشکلات قلبی:** لوکماید® ممکن است باعث مشکلات قلبی از جمله آریتمی های بطنی، فیبریلاسیون دهلیزی و فلوتر دهلیزی شود. این مشکلات به خصوص در افرادی که سابقه

بیماری قلبی، ضربان قلب نامنظم یا ابتلای به عفونت داشته اند، ممکن است باعث نارسایی قلبی شود. در صورت مشاهده علائم مشکلات قلبی از جمله موارد زیر فوراً به پزشک خود اطلاع دهید:

- احساس تپش قلب و یا ضربان قلب نامنظم
- تنگی نفس، تورم پاها (مچ و ساق پا)
- احساس سبکی سر و سرگیجه یا غش کردن



■ **افزایش فشار خون:** لوکماید® ممکن است باعث بالا رفتن فشار خون و یا تشدید این عارضه در افرادی که سابقه فشار خون بالا داشته اند، شود. پزشک شما ممکن است برای کنترل این عارضه از داروهای کاهنده فشار خون استفاده کند.

■ **سندرم لیز تومور (TLS):** TLS ناشی از تجزیه سریع سلول های سرطانی است. این سندرم می تواند باعث غیر طبیعی شدن ریتم قلب، تشنج و همچنین نارسایی کلیه و نیاز به دیالیز شود. پزشک ممکن است آزمایش های خونی برای بررسی TLS انجام دهد.

■ **ابتلا به سرطان های ثانویه:** ابتلا به سرطان های جدید مانند پوست یا سایر اندام ها در طول درمان با ایبروتینیب رخ داده است.

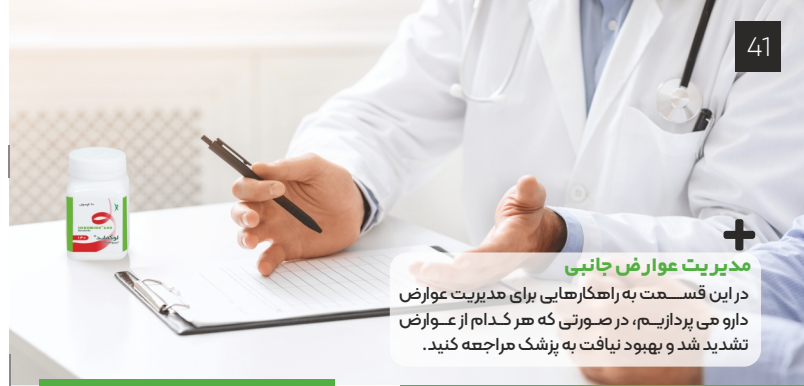
■ **عوارض جانبی شایع حین مصرف لوکماید عبارتند از:**

- اسهال
- خستگی و درد عضلانی
- راش
- کبودی در بدن
- حالت تهوع
- زخم های دهانی



■ اسهال:

- در طول درمان از مایعات زیاد به منظور کاهش خطر کم آبی شدید بدن استفاده کنید.
- از مصرف آدامس و تنقلات حاوی سوربیتول خودداری کنید.
- غذاهای ساده و غذاهایی که به راحتی هضم میشوند مصرف کنید (مانند: موز، برنج، نان تست، مایعات بدون شکر و کافئین- به غیر از چای و یا برخی آبمیوه ها).
- مصرف پروتئین ها مثل گوشت و مرغ و تخم مرغ پخته به کاهش اسهال کمک می کنند.
- از مصرف غذاهایی که به طور طبیعی مسهل هستند خودداری کنید.
- به اندازه کافی مایعات مصرف کنید تا میزان آبی را که بدنشان در هنگام اسهال از دست داده جبران کنید.
- همچنین مصرف مایعاتی که حاوی نمک و شکر هستند جایگزین مناسبی برای الکترولیت های از دست رفته بدن در اثر اسهال هستند (مانند پودر ORS).



■ مدیریت عوارض جانبی

در این قسمت به راهکارهایی برای مدیریت عوارض دارو می پردازیم، در صورتی که هر کدام از عوارض تشدید شد و بهبود نیافت به پزشک مراجعه کنید.

■ تهوع و کم اشتها:

در طول درمان ممکن است اشتهای شما کم شود و به طور موقت تغییراتی در بو و مزه غذا احساس کنید. برای بهبود این عارضه:

- غذای هم دما با اتاق یا سرد بخورید، بوی غذای داغ حالت تهوع شما را بدتر میکند.
- غذاهای بدون چاشنی، آبنبات ترش، خیارشور، نان سوخاری، بیسکویت شور، نوشیدنی زنجبیلی می توانند حالت تهوع شما را بهبود بخشند.
- برای کنترل تهوع، از راه دهان نفس های آرام و عمیق بکشید.
- زمانی که حالت تهوع دارید خودتان غذا درست نکنید و تا حد امکان از پخت و پز خودداری کنید و از دیگران بخواهید این کار را برای شما انجام دهند. زیرا بوی پخت و پز می تواند تهوع شما را بدتر کند، بنابراین سعی کنید از آشپزخانه دور بمانید.
- وقتی حالت تهوع دارید سعی کنید غذای مورد علاقه تان را بخورید.
- حجم غذایتان را کاهش و دفعات آن را افزایش دهید (۵ تا ۶ وعده در روز).

- برای اینکه مزه دهانتان عوض شود آبنبات ترش بدون شکر بچکید یا آدامس بجوید.
- از خوردن غذاهای پرچرب، سرخ شده و غذاهایی که ادویه فراوان دارند و سیستم گوارش شما را تحریک می کنند، خودداری کنید.
- از مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و ...) خودداری کنید.
- دهانتان را چند بار در روز با دهانشویه مناسب شستشو دهید و حداقل دو بار در روز مسواک بزنید.
- تکنیک ها و روش های آرامش ذهن و ریلکسیشن را یاد بگیرید و بکار ببرید.



■ عوارض پوستی :

توصیه می شود در طول درمان با لوکماید® به منظور پیشگیری و نیز مدیریت عارضه های پوستی نکات زیر را در نظر بگیرید:

- از قرار گرفتن در معرض آفتاب خودداری کنید.
- از ضد آفتاب مناسب برای پوست خود استفاده کنید، ضد آفتاب های با SPF30 و بالاتر پیشنهاد می شوند.
- از شوینده های قوی و نیز آب داغ برای شستشو استفاده نکنید.
- محصولات ضد جوش پوست شما را خشک می کنند، از استفاده آنها خودداری کنید.
- پوست خود را همواره مرطوب نگه دارید.



■ زخم های دهانی:

- روزانه دهان و زبان خود را از نظر زخم، لکه های سفید یا عفونت چک کنید و فوراً تیم مراقبت های بهداشتی خود را در مورد هر گونه تغییر مطلع کنید.
- از مصرف دخانیات، نوشیدن الکل و غذاهای تند و اسیدی خودداری کنید.
- غذاهایی بخورید که نرم هستند و جویدن یا قورت دادن آنها آسان است.
- اگر احساس درد در دهانتان دارید، مکیدن بستنی ممکن است کمک کننده باشد.



■ خستگی و ضعف:

خستگی یکی از رایج ترین علائم بیماری و نیز عوارض جانبی درمان با استفاده از TKI ها است. احساس خستگی و شدت آن در افراد مختلف، متفاوت است. با این حال بیشتر افراد درجه ای از خستگی را تجربه می کنند. این عارضه بر کیفیت زندگی شما تاثیر می گذارد و ممکن است سطح انرژی شما را بسیار پایین بیاورد، در حدی که به سختی بتوانید فعالیت های روزمره و عادی خود را انجام دهید. هیچ قانونی که به شما زمان دقیق بهبودی این عارضه را بگوید وجود ندارد اما خبر خوب این است که در بیشتر مواقع گذر زمان و کنترل کردن سطح سلول های خونی، شما را به سطح انرژی اولیه تان بر میگرداند.

احساس اینکه مانند گذشته توانایی انجام فعالیت های خود را ندارید ممکن است باعث ناامیدی و یا خشم و عصبانیت شما شود، توصیه می کنیم که سعی نکنید به تنهایی با این حالت مقابله کنید و در صورتی که احساس اضطراب و غم و اندوه شما بیش از حد شد و منجر به پریشانی و کم خلقی شما شد، از روان شناسان متخصص واحد مراقبت از بیماران شرکت نوآوران دارویی کیمیا کمک بگیرید.

نکاتی که به مدیریت احساس خستگی شما کمک می کند:

- بپذیرید که انرژی شما اکنون به اندازه سابق نیست، بنابراین فعالیت هایی که انرژی شما را بیشتر مصرف می کنند مشخص کرده و توجه بیشتری به آنها داشته باشید. همچنین فعالیت هایی که سطح انرژی شما را بالا می برند مشخص کنید، منظور از این فعالیت ها صرفا استراحت و خواب نیست. بیشتر اوقات فعالیت های جسمی مانند پیاده روی یا یوگای سبک می توانند سطح انرژی شما را بالا ببرند. مشخص کنید چه ساعتی از روز انرژی شما بیشتر است تا از این ساعات استفاده بهینه را ببرید. کارهایی را که قرار است انجام دهید اولویت بندی کنید و تصمیم بگیرید که آیا همه آنها لازم است در یک روز انجام شوند یا خیر. سطح انرژی شما متغیر است و بعضی از روزها ممکن است احساس خستگی کمتر و انرژی بیشتری داشته باشید، توصیه می شود حتی در این روزها نیز از اضافه کاری خودداری کنید. رعایت نکاتی که در مبحث تغذیه ذکر شد نیز در کاهش این عارضه تاثیر دارد.
- قبل از ایجاد هر گونه تغییر در رژیم غذایی یا برنامه ورزشی خود، با مشاوران ما در واحد مراقبت از بیماران شرکت نوآوران دارویی کیمیا مشورت کنید. توجه داشته باشید اگر عوارض جانبی را تجربه کردید، به این نکات بسنده نکرده و آن را زودتر با مشاوران ما و یا پزشک خود در میان بگذارید تا بتوانند به شما در مدیریت آن کمک کنند.

“ Nutrition During Treatment

نکات کلی

- مصرف میوه و سبزیجات تازه (مخصوصاً سبزیجات برگ سبز) توصیه می شود.
- از مصرف الکل اجتناب کنید.
- مصرف غذاهای ترد، شور، بسیار تند، اسیدی یا گرم ممکن است عوارضی مانند زخم و درد دهانی شما را تشدید کند، بنابراین از استفاده آنها خودداری کنید. همچنین سیگار کشیدن و نوشیدن الکل می تواند التهاب دهان را بدتر کند.
- از نوشیدنی های حاوی مرکبات مانند آب لیموترش، پرتقال و آب گریپ فروت خودداری کنید.
- مصرف نوشیدنی های شیرین و مواد غذایی حاوی قند را کاهش دهید.



تغذیه در طول درمان

در طول درمان با لوکماید لازم نیست از رژیم غذایی خاصی استفاده کنید. (مگر در شرایط ویژه و با کمک متخصص تغذیه) و تنها کافی است رژیم غذایی خود را متعادل نگه دارید. رژیم غذایی متعادل به گونه ای است که هر روز باید نسبت خاصی از همه گروه های غذایی (شامل کربوهیدرات ها، میوه و سبزیجات، پروتئین، لبنیات و چربی) مصرف کنید.



- **متاستاز**: گسترش و مهاجرت سلول های سرطانی از یک بافت به بافت دیگر.
- **متاستاتیک**: بیماری که متاستاز یافته را متاستاتیک گویند.
- **تیموس**: یکی از غدد سیستم لنفاوی است که در پشت جناغ سینه و بین ریه ها قرار دارد.
- **DNA**: دی ان ای تمام کدها و اطلاعات ژنتیکی جانوران، گیاهان و حتی ویروس ها را حمل می کند که این اطلاعات برای رشد، تکامل، بقا، تولید مثل و سایر عملکردهای موجودات، حیاتی است.
- **ژن**: ژن قطعه ای از مولکول DNA است که اطلاعات ژنتیکی با خود حمل می کند و از والدین به نسل بعد انتقال می دهد.
- **بیوپسی**: نمونه برداری یا تکه برداری از بافت ها به منظور بررسی بیشتر.
- **تیروزین کیناز**: یکی از آنزیم های بدن - این آنزیم مهم نقش کلید خاموش - روشن را در بسیاری از فعالیت های سلولی ایفا می کند.

- **نوتروپنی**: (کاهش تعداد نوتروفیل های خون) هنگامی روی می دهد که تعداد نوتروفیل ها (نوعی گلبول سفید) بسیار اندک است. هر چند همه ی گلبول های سفید خون به بدن در مبارزه با عفونت ها کمک می کنند، نوتروفیل ها برای مبارزه با عفونت های خاص، به ویژه عفونت های باکتریایی، مهم هستند.
- **دیالیز**: زمانی که کلیه ها به درستی کار نمی کنند، می توان با فرآیندی به نام دیالیز مواد زائد و مایعات اضافی را از خون جدا کرد.
- **غدد لنفاوی**: به صورت گره هایی هستند که در سرتاسر بدن به صورت گسترده وجود دارند. این غدد به عنوان بخشی از سیستم ایمنی بدن از طریق مبارزه با عفونت ها و فیلتر باکتری ها و سلول های سرطانی، نقش حائز اهمیتی را در سلامت انسان ایفا می کنند.

Once you choose **hope**
every thing's possible

References

53

منابع:

- https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2020/205552s030,210563s006lblPl.pdf
- https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/imbruvica-epar-product-information_en.pdf
- <https://www.Cancer.net>
- <https://www.Cancer.org>
- <https://www.imbruvica.com>
- <http://www.kimia-pharma.co/fa>